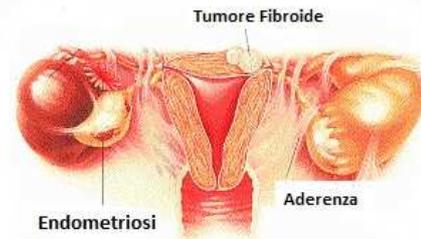


## AGOPUNTURA ED ENDOMETRIOSI

Dr. Marco Maiola

L'endometriosi è una malattia cronica e complessa, originata dalla presenza anomala del tessuto che riveste la parete interna dell'utero, cioè l'endometrio, in altri organi della cavità pelvica quali, per esempio: ovaie, tube, vescica, intestino. Ogni mese, sotto l'effetto degli ormoni che regolano e mantengono il ciclo mestruale, il tessuto endometriale impiantato in sede anomala va incontro a sanguinamento, in un modo sovrapponibile a quello che si verifica per l'endometrio normalmente presente in utero. Tale sanguinamento comporta una irritazione dei tessuti circostanti e dà luogo alla formazione di tessuto cicatriziale e di aderenze con la comparsa di dolore. Questo sintomo, presente nel 60% dei casi circa, può essere talmente intenso da diventare invalidante, con sintomi molto caratteristici: dolore pelvico cronico, soprattutto durante il ciclo mestruale, in concomitanza con lo stesso o durante l'ovulazione, dolore ovarico intermestruale, dolore all'evacuazione. L'endometriosi può essere anche causa di infertilità.



Per quanto riguarda l'utilizzo dell'agopuntura nella cura dell'endometriosi, possiamo dire che non esistono, ad oggi, un numero sufficientemente valido di lavori scientifici per ritenerla, a titolo definitivo, una valida alternativa terapeutica. L'uso dell'agopuntura viene ritenuto invece molto utile per il trattamento del dolore. Essendo una malattia ad andamento cronico, è necessario prevedere un numero congruo di sedute che saranno effettuate, in parte, per verificare la risposta sintomatica alla terapia e, in parte, per il mantenimento e la stabilizzazione dei risultati ottenuti. Personalmente, tendo ad effettuare un primo ciclo di trattamento di 6/7 sedute con cadenza settimanale, per poi portarmi, nella fase di mantenimento, ad 1/2 sedute al mese che, in linea di massima, sono sufficienti a tenere sotto controllo la sintomatologia dolorosa.